

# CUS PAVIA ESTATE SPORT 2024

## GRUPPO A per i nati nel 2018-2017-2016 (6-8 anni)

### AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici attraverso giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

### PROGRAMMA A

dal 26 Agosto al 6 Settembre

*Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni*

**\*RESPONSABILE RAFFAELE**

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.20	<b>SCUOLA CALCIO</b>	<b>GIOCATLETICA</b>	<b>SCHERMA</b>	<b>MI ARRAMPICO</b>	<b>GIOCASPORT</b>
10.20 10.40	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.40 12.00	<b>GIOCASPORT</b>	<b>MINIBASKET</b>	<b>DODGEBALL</b>	<b>MINIVOLLEY PALLA RILANCIATA</b>	<b>LE STAFFETTE</b>
12.15 14.00	PRANZO AREA ESTERNA CUS	PRANZO AREA ESTERNA CUS	PRANZO AREA ESTERNA CUS	PRANZO AREA ESTERNA CUS	PRANZO AREA ESTERNA CUS
14.15 16.30	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>	<b>ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE</b>
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

**ACCOGLIENZA** (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

**RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

**Le attività in piscina si terranno solo in caso di tempo caldo e soleggiato**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina